

# ACCESO MÁS FÁCIL A LOS SERVICIOS

Ahora que el equipo de Cigna One Guide  
está a su lado

## Listos para responder todas sus preguntas sobre el plan de salud. Y muchísimo más.

Admitámoslo, comprender y usar su plan de salud no siempre es fácil. Pero no se preocupe. Su equipo de Cigna One Guide® está listo y esperando para ayudarle. Es el nivel de apoyo personal más alto que ofrecemos.

Simplemente llámenos, haga clic para conversar por chat en [myCigna.com](http://myCigna.com) o use la aplicación **myCigna®**. Se le conectará automáticamente con un representante de One Guide, que le servirá de guía para llegar adonde necesite.

### Ayuda para ahorrar dinero. Y mantenerse saludable.

El equipo de Cigna One Guide puede ayudarle a:

### Comprender su plan

- Sepa cómo funciona su cobertura
- Obtenga respuestas a sus preguntas relacionadas con el cuidado de la salud o con el plan

### Cuidar su salud

- Encuentre un proveedor de cuidado de la salud, un laboratorio o un centro de cuidado de urgencia de la red
- Conéctese con asesores médicos, farmacéuticos y más profesionales
- Conéctese con recursos de apoyo exclusivos y personalizados para situaciones complejas relacionadas con la salud

### Ahorrar y ganar

- Gane incentivos (si los proporciona su empleador)
- Obtenga estimaciones de costos para evitar sorpresas



**En Internet, por teléfono  
o por chat.** Su guía personal está listo y esperando para ayudarle.

[myCigna.com](http://myCigna.com)

[myCigna App](#)



## Contigo paso a paso.®

Ofrecido por Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

El logo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio registrada de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google LLC. Amazon, Kindle, Fire y todos los logos relacionados son marcas comerciales de Amazon.com, Inc. o sus afiliadas. La descarga y el uso de la aplicación móvil myCigna están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándares de las compañías de telefonía celular y uso de datos.

La disponibilidad de los productos puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, revise los documentos de su plan o comuníquese con un representante de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of California, Inc., Cigna HealthCare of Colorado, Inc., Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., Cigna HealthCare of Florida, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of Indiana, Inc., Cigna HealthCare of St. Louis, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of New Jersey, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc., Cigna HealthCare of Tennessee, Inc. (CHC-TN) y Cigna HealthCare of Texas, Inc. Formularios de pólizas: OK: HP-APP-1 y otras; OR: HP-POL38 02-13, TN: HP-POL43/HC-CER1V1 y otras (CHLIC); GSA-COVER y otras (CHC-TN). El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

